

«Бекітілді»

"ИП А.Иманлиева" директоры



А. Иманлиева.

« 26 » қаңтар 2026 жыл

«Келісілді»

Қызылорда облысының білім басқармасының "Қазалы ауданы бойынша білім бөлімінің №182 мектеп коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп директоры Т.Бактыбергенов.

(Signature)

« 26 » қаңтар 2026 жыл

Үлгілік перспективалы мектеп мәзірі (қыс-көктем 4 апта)

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	7-10 жас	7-10 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 апта							
3-нші күн							
Сүтті достық көжесі	200	230	250	Күріш	20	25	30
				Қарақұмық	20	20	25
				Сары май	10	10	10
				Сүт	120	140	180
				Йодталған тұз	2,0	2,0	2,0
				Қант	5	6	7
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Денсаулық сусыны алма мен лимоннан	200	200	200	лимон	15	15	15
				Қант	10	10	10
				алма	89	89	89
				су	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40