

«Бекітілді»

"ИП Айгуль Иманлиева" директоры



Иманлиева.

« 26 » қаңтар 2025 жыл

«Келісілді»

Қызылорда облысының білім басқармасының "Қазалы ауданы бойынша білім бөлімінің №182 мектеп коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп директоры Г. Бактыбергенов.

(Signature)



« 26 » қаңтар 2025 жыл

Үлгілік перспективалы мектеп мәзірі (қыс-көктем 4 апта)

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	7-10 жас	7-10 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 апта							
2-нші күн							
Қаймақты томат тұздығы	25	25	25	Қаймақ	10	10	10
				1 сортты ұн	2	2	2
				Сары май	3	3	3
				Йодталған тұз	1	1	1
				Қызанақ паста	5	5	5
Сиыр етінен митбол	70	80	90	Сиыр еті	110	118	140
				Бидай наны	13	15	17
				Пияз	7	8	9
				Тауық жұмыртқасы	5	5	7
				Өсімдік майы	5	5	7
				Сарымсақ	5	5	5
				Йодталған тұз	2	2	2
Гарнир Асылған макарон	130	150	180	Макарон	47	54	64
				Йодталған тұз	2	2	2
				Сары май	5	7	8
Қатық	100	120	150	Қатық	100	120	150
Қара және ақ бидай наны	20	35	40	Қаражәне ақ бидай наны	20	35	40