

«Бекітілді»

"ИП Айгуль Иманлиева" директоры



А. Иманлиева.

« 19 » қауыптар 2025 жыл

«Келісілді»

Қызылорда облысының білім басқармасының "Қазалы ауданы бойынша білім бөлімінің №182 мектеп коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп директоры Т. Бактыбергенов.



« 19 » қауыптар 2026 жыл

Үлгілік перспективалы мектеп мәзірі (қыс-көктем 3 апта)

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	7-10 жас	7-10 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 апта							
5-нші күн							
Сырне сиыр етінен	200	220	250	Сиыр еті	110	10	130
				Пияз	20	23	26
				Тәтті бұрыш	20	25	28
				Сәбіз	25	25	28
				Картоп	80	90	102
				Аскөк	10	10	10
				Өсімдік май	4	5	6
				Йодталған тұз	0,2	0,2	0,2
				Лавр жапырағы	0,1	0,1	0,1
				Қырыққабат	55	65	73
				Чеснок	5	5	6
				Су	80	80	80
Горное солнце салаты	60	80	100	Аққауданды қырыққабат	40	56	72
				Сәбіз	20	23	26
				Балғын қияр	15	17	21
				Өсімдік майы	3	5	7
				Йодталған тұз	1	2	3
Балғын алма сусыны	200	200	200	Балғын алма	143	143	143
				қант	10	10	10
				су	120	120	120
Қара және ақ бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40