

«Бекітілді»

"ИП Айгул Иманлиева" директоры



«19» қаңтар 2025 жыл

«Келісілді»

Қызылорда облысының білім басқармасының "Қазалы ауданы бойынша білім бөлімінің №182 мектеп коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп директоры

Г.Бактыбергенов



«19» қаңтар 2026 жыл

Үлгілік перспективалы мектеп мәзірі (қыс-көктем 3 апта)

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	7-10 жас	7-10 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 апта							
4-нші күн							
Балықтан жасалған фишбол	70	90	100	Балық	99	108	128
				пияз	6	10	10
				Тауық жұмыртқасы	5	5	7
				Йодталған тұз	2,0	2,00	2,00
				Өсімдік май	2	2	2
				Кепкен нанның ұнтағы	3	3	5
				Кепкен нанның ұнтағы	10	12	15
Гарнир картоп еzbесі	70	90	100	картоп	150	174	207
				Сүт	22	24	30
				Сары май	7	7	9
				Иодталған тұз	2,0	2,00	2,00
Алма	120	120	120	Алма	120	120	120
Кепкен жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жеміс	20	20	20
				қант	10	10	10
				Су	200	200	200
Қаражәне ақ бидай наны	20	35	40	Қара және ақ бидай наны	20	35	40