

«Бекітілді»

"ИП А.Иманлиева" директоры

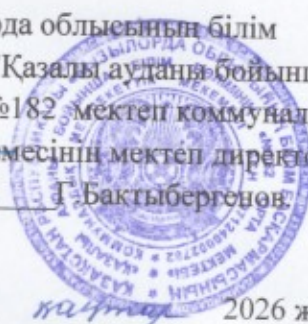


А.Иманлиева.

« 19 » қазтар 2026 жыл

«Келісілді»

Қызылорда облысының білім басқармасының "Қазалы ауданы бойынша білім бөлімінің №182 мектеп коммуналдық мемлекеттік мекемесінің мектеп директоры Г.Бактыбергенов



« 19 » қазтар 2026 жыл

Үлгілік перспективалы мектеп мәзірі (қыс-көктем 3 апта)

Тағамның атауы	Шығымы, г			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	7-10 жас	7-10 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
3 апта							
2-нші күн							
Бұқтырылған сиыр еті немесе жылқы еті көкөністермен	70	90	100	Сиыр еті	100	108	120
				Пияз	8	8	12
				Сорпа	50	60	64
				Қызанақ пастасы	3	3	3
				Өсімдік май	5	6	7
				Йодталған тұз	2	2	2,0
Қаймақты томат тұздығы	25	25	25	Қаймақ	10	10	10
				1 сортты ұн	2	2	2
				Сары май	3	3	3
				Қызанақ пастасы	5	5	5
				Йодталған тұз	2,0	2	3
Гарнир шашырап піскен қарақұмық көкөністермен	130	150	180	Қарақұмық жармасы	40	48	55
				Тәтті бұрыш	40	45	50
				Сәбіз	60	60	70
				Йодталған тұз	2,0	2	3
				Сары май	3	5	7
					0,1	0,1	0,1
Қатық	100	120	150	Қатық	100	120	150
Қара және ақ бидай наны	20	35	40	Қара және ақ бидай наны	20	35	40