



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Г. Б. Бакытбергенов

« 31 » 7 ақп. 2021 ж.



Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары

Педагог-психолог: Ж. М. Нурмаганбетова

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы
ҚР Білім және ғылым министрінің 2021 жылғы 16 қыркүйектегі № 472 бұйрығы бойынша

2021-2022 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін тандауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№	Ис-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I. Диагностикалау						
1	Оқушының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу	Р.С.Немова әдістемесі «Баланың қоршаған дүниені бағдарлай алуын және тұрмыстық білім қорын анықтау» Керн Йерасек әдістемесі	1 сынып	қыркүйек		Хаттама
2	«Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы»	Скрининг: сауалнама (онлайн)	7-11 сыныптар	қыркүйек қазан		АББ
3	Бесінші сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезеңінде психологиялық сүйемелдеу жұмыстары:	ӘДІСТЕМЕ: «Н.Г.ЛУСКАНОВА» Максаты: Оқушылардың оқу мотивациясын анықтау.	5 сынып	қазан		Хаттама
4	Балалардың мектептегі оқуға дайындық деңгейін анықтау	Кохтың «Ағаш» проективті әдістемесі	2-4 сыныптар	қазан		Хаттама
5	Оқушылар арасындағы қарым-қатынасты анықтау	Д.Мореноның «социометрия» әдістемесі	2-9 сыныптар	қараша		Хаттама
6	Жеткіншектердің психикалық саулығын бағалау шкаласы:	«Аяқталмаған сөйлем» әдістемесі Проективті тест «Менің отбасым»	5-6 сыныптар	қараша		Хаттама
7	Қабілеті жоғары оқушылардың базасын жасау	Ф.Татл және Л.Беккердің мұғалімдерге арналған «Балалардың бейімділігін мүмкіншілігін және дарындылығын анықтау» тест-сауалнамасы	1-11 сыныптар	қараша		Хаттама
8	Оқушылармен кәсіптік бағдар беру барысында оқушылардан сауалнама алу	«Дифференциалды-диагностикалық сауалнама» әдістемесі (Е.А.Климов). Д.Голландтың кәсіби-тұлғалық типін анықтау тесті Голомшток әдістемесі «Қызығушылық картасы»	9-11 сыныптар	желтоқсан		Хаттама
9	Мектеп ұжымындағы қарым-қатынасты зерттеу т.б.	«Мұғалімнің психологиялық портреті» «Мұғалім әдебі»	Мұғалімдер	қазан		Хаттама
10	Діни экстримизмнің алдын алу бағытындағы сауалнама алу	Сауалнама алу	7-10 сыныптар	қазан		Хаттама
11	Оқушы бойындағы депрессия, үрей, стресс деңгейін анықтау	Dass шкаласы	7-11 сыныптар	сәуір		Хаттама
12	Сунидалды мінез-құлықты ескерту және алдын алу	НСВ -10	5-6 сыныптар	сәуір		Хаттама
13	Балалардың психологиялық көңіл-күйін анықтау	«Менің ең жақсы күнім», «Менің ең жаман күнім» жәсе	7-11 сыныптар	мамыр		Анықтама

II. Түзету-дамыту жұмысы						
№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептік нысаны
1	1-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	1 сынып	Қыркүйек-қазан		Анықтама
2	5-сынып оқушыларымен психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	5 сынып	Қыркүйек-қазан		Анықтама
3	11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге байланысты психологиялық сабақтар	тренинг	11 сынып	Айына 1 рет		Анықтама
4	Ерекше қажеттілігі бар оқушылармен жеке сабақтар	тренинг	1-4 сыныптар	қараша		Анықтама
5	Үлкен психологиялық ойындар	тренинг	5 сынып	қараша		Анықтама
6	Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер	тренинг	2-3 сыныптар	желтоқсан		Анықтама
7	Қарым-қатынас дағдыларын дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер	тренинг	6-7 сыныптар	қаңтар		Анықтама
8	Танымдық процестерді дамыту жаттығулары (кіріктірілген сабақтар)	тренинг	1-4 сыныптар	қаңтар		Анықтама
9	4-сынып оқушыларын орта буынға бейімдеу сабақтары	тренинг	4 сынып	наурыз		Анықтама
10	9-сынып оқушыларымен мемлекеттік емтиханға психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	9 сынып	Наурыз-мамыр		Анықтама
11	Арт терапия элементтерін қолдану арқылы психокоррекциялық сабақ	тренинг	5-7 сыныптар	сәуір		Анықтама
12	Оқушылардың өзіндік бағасын көтеру (Психологиялық ойындар)	тренинг	6 сыныптар	сәуір		Анықтама

III. Профилактика және психологиялық атарту

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептік нысаны
1	«Бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	конференция онлайн	Ата –аналар	қыркүйек		Анықтама
2	«Тағдыр сақшылары деген кім? » 7-8 сынып ата-аналарын хабарлар ету	Ата-аналар жиналысы	Ата –аналар	қыркүйек		Анықтама
3	«2-4 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	конференция онлайн	Ата –аналар	қазан		Анықтама
4	«5-7сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	конференция онлайн	Ата –аналар	қазан		Анықтама
5	«8-9 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	конференция онлайн	Ата –аналар	қараша		Анықтама
6	Жас мамандармен эмоционалдық күйдін алдын-алу психологиялық сабақтар	тренинг	мұғалімдер	қараша		Анықтама
7	«Өмір сақшылары » ретінде мектеп мұғалімдерін және ата-аналарды/9-11 сынып/ оқыту	семинар	Мұғалімдер ата-аналар	қараша		Анықтама
8	«Жасөспірімнің денсаулығын нығайту және суицидтің алдын-алу» (конференция, дәріс, денсаулық сағаты т.б.)	дәріс	8-10 сыныптар	желтоқсан		Анықтама
9	Кибербуллинг және буллинг ерекшеліктері, күресу жолдары	дәріс	Ата-аналар,8-11 сынып	желтоқсан		Анықтама
10	11-сынып ата-аналарына арналған ойын элементтерімен тренинг, вебшар, жиналыс т.б.	тренинг	Ата-аналар	желтоқсан		Анықтама
11	«Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша қайталау дәрісін оқу	дәріс	9-11 сыныптар	желтоқсан		Анықтама
12	«Бала құжығы, зорлық-зомбылықтың алдын-алу» тақырыбында мектеп инспекторы, мектеп аяжаны, клиника психологымен кездесу, өткізу	Дөңгелек үстел	5-11 сынып	қаңтар		Анықтама
13	Мұғалімдердің эмоционалдық құлдырауының алдын-алу (вебинар, пси.сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренинг-тер)	тренинг	мұғалімдер	қаңтар		Анықтама
14	Кәсіби бағыт-бағдар беру: 9-сынып оқушылармен психологиялық ойындар, сабақтар т.б.	тренинг	9 сынып	ақпан		Анықтама
15	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен тренинг ұйымдастыру	тренинг	8-9 сыныптар	сәуір		Анықтама
16	Арт терапия элементтері арқылы оқушыларды психологиялық сүйемелдеу	тренинг	5-7 сыныптар	сәуір		Анықтама
17	«Тағдыр сақшылары деген кім?»ата-аналарды ақпараттандыру	Ата-аналар жиналысы	5-10 сынып ата-аналары	Қазан-мамыр		Анықтама

IV. Консультация беру

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
1	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдеріне онлайн кеңес беру	Топтық кеңес	Ата-аналар мен мұғалімдер	қыркүйек		
2	Сұраныс (сынып жетекші, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	жеке және топтық кеңес	Оқушылар ата-аналар мұғалімдер қызметкерлер	Жыл бойы Уақытында		
3	Ерекше бақылауға алынған оқушыларға арналған кеңес	жеке және топтық кеңес	Ерекше бақылауға алынған оқушылар	Жыл бойы Уақытында		
4	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғарғы қалағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабарлар ете отырып, арнайы маманға жолдау	Жеке кеңес	Скрининг нәтижесі бойынша	Қазан-қараша		
5	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларының ата-аналарына кеңес беру	жеке және топтық кеңес	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылар ата-аналары	мамыр		
6	Жазғы демалысқа шығар алдында оқушыларға қауіпсіздік шаралары жөніндегі түсіндірме жұмысын жүргізу	Топтық кеңес	5-10 сынып	мамыр		
7	Әссе бойынша «Жоғарғы қалағалау» тобына алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабарлар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Жеке кеңес	Қорытынды бойынша	мамыр		

V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыстар

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
1	Психологиялық қызмет құжаттарын дайындау			Жыл бойы		
2	Бала дамуының психологиялық картасын толықтыру			қыркүйек		
3	Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесін жасау			қыркүйек		
4	Ерекше бақылауға алынған оқушылар тізімін жинақтау, есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде ж.т.б.)			қыркүйек		

VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
1	2020-2021 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі			мамыр		АББ
2	2021-2022 оқу жылының жарты жылдық және жылдық есебі			Желтоқсан-мамыр		АББ
3	2022-2023 оқу жылына перспективалық жоспар құру			мамыр		АББ

Пайдаланылған әдебиеттер:

1. Успанова З, Ниязбекова К, Аяганова А. М. Мектептегі психологиялық қызмет. Қызылорда – 2004ж
2. Рогов Е. Настольная книга практического психолога. Владос – 2001ж
3. Қазақстан Республикасы Білім және Ғылым министрлігі. Мектептегі психологиялық диагностика. Астана – 2005ж
4. Амирова С, Жантیکеев Д ж.т.б. Мектеп психологының жұмыс кітаптары (жинақ). Астана – 2015ж
5. Бизақова Ф. Психологиялық тест жинағы. Тараз – 2012ж
6. Бизақова Ф. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы. Тараз – 2012ж
7. Мектептегі психологиялық диагностика.Әдістемелік құрал. Астана – 2005ж
8. Симонова О.К. Родительские собрания с психологом. Москва – 2011ж
9. Елшібаева К. Балаларға өзара әсер етудің тиімді жолдары. Алматы – 2010ж
- 10.Сіз ұлттық бірінғай тестілеуге дайынсыз ба? Алматы
- 11.Мектеп психологінің жұмыс кітабы /1-11 сыныпқа дейін/ Астана – 2015ж

Педагог-психолог:  Ж. М. Нурмағанбетова